OCTOBRE

À LA GARDERIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|  |  |  | 1  Poêlée de bœuf haché et pois verts  Purée de pommes de terre  Pouding à la vanille  \*Galette de riz & tartinade de fraises | 2  Saucisses de veau et légumes  Linguines sauce de choux-fleurs  Galette grand-mère  \*Quatre quart marbré |
| 5  Riz au poulet et coriandre  Galette choco-rico  \*Pain de blé et compote de mangues | 6  Rotinis sauce au porc, basilic et tomates séchées  Yogourt  \* Muffin à la courgette | 7  Pâté chinois dinde et orge  Biscuit au gingembre  \* Pomme et fromage | 8  Méli-mélo de jambon et pois chiches  Riz au curcuma  Muffin aux brisures de chocolat  \*Smoothie & mini muffin | 9  Ragoût marocain à la tomate  Couscous  Galette aux framboises & bleuets  \*Pain à la citrouille |
| 12  Action de Grâce  Fermé | 13  Pâté au poulet gratiné  Potage Crécy  Yogourt  \*Muffin au cheddar | 14  Parmentier de saumon  Biscuit aux graines de tournesol    \*Pain de blé et beurre de pommes | 15  Macaroni au fromage et aux brocolis  Compote de pommes & cannelle  \* Galette mélasse-chia | 16  Casserole de choux  Galette à la noix de coco  \*Fromage et craquelins |
| 19  Riz au bœuf et petits pois  Galette à la mélasse  \* Yogourt et social thé | 20  Quiche aux fromages  Carottes glacées  Biscuit à la cannelle  \*Galette aux fruits | 21  Porc aux légumes  Yogourt  \* Pain aux raisins et confiture | 22  Pennes tomates et bacon  Pêches en dés    \*Pita et hummus maison | 23  Saumon sauce basilic  Riz arc-en-ciel  Galette au yogourt  \*Compote rhubarbe et pommes & céréales |
| 26  Macaroni au poulet  Biscuit fromage à la crème  \* Muffin aux carottes | 27  Veau haché aux légumes  Galette son et canneberges  \*Yogourt et social thé | 28  Chili aux 6 légumineuses  Pain de blé  Yogourt  \* Galette de riz et compote | 29  Sauté de pois chiche général tao & légumes asiatique  Riz jasmin  Biscuit au cacao    \*Fromage et pomme | 30 **HALLOWEEN**  Boulette envoûtante  Vers de terre ensorcelés  Pouding monstrueux  \*Doigt de sorcière et sa potion |

