



Liste des ingrédients du 24 avril au 1 mai

MERCREDI LE 24 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Poulet aux légumes : Poulet, pommes de terre, carottes, navets, céleris, oignons, tomates, sauce tomates, paprika, fines herbes, sel, poivre.

Contient : blé, produits laitiers.

DESSERT : Yogourt:

Contient: Produits laitiers.

COLLATION PM : Pain de blé et confiture (exceptionnellement en remplacement des muffins aux fruits)

Contient: blé, soya.

JEUDI LE 25 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Macaroni chinois : Macaroni, porc, poivrons verts, poivrons rouges, céleris, champignons, sauce soya, huile de sésame, ail, sel, poivre, gingembre.

Contient : blé, soya, sésame.

DESSERT : Compote de fruits

Contient :

COLLATION PM : Fromage et mini muffin : Farine, bananes, sucre, huile végétale, œufs, poudre à pâte, bicarbonate de soude, sel.

Contient : produits laitiers, blé, œufs.

VENDREDI LE 26 AVRIL :

REPAS PRINCIPAL : Bœuf haché aux légumes : bœuf, céleris, pois verts, oignons, crème de tomates, base de légumes, sel, poivre, persil.

Contient : soya, moutarde, blé.

Purée de pommes de terre en quartier : pommes de terre, huile, assaisonnements.

Contient : soya.

DESSERT : Galette aux bananes : Farine, bananes, sucre, huile végétale, œufs, poudre à pâte, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, œufs.

COLLATION PM : Pain de blé et confiture de chia aux bleuets : bleuets, sirop érable, chia.

Contient : blé, soya, peut contenir des graines de sésame.

LUNDI LE 29 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Pâtes au poulet cajun : Penne, poulet, tomates, fromage à la crème, lait, fromage parmesan, tomates séchées, épices cajuns.

Contient : Blé, produits laitiers.

DESSERT : Yogourt :

Contient : produits laitiers.

COLLATION PM : Fromage et craquelins :

Contient : produits laitiers, blé, soya peut contenir sésame.

MARDI LE 30 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Quiche au brocoli et cheddar : pâte brisée, œufs, lait, crème, brocolis, fromage cheddar, sel, poivre.

Contient : blé, soya, œufs, produits laitiers

Carottes : Carottes, huile olive, sel, poivre.

Contient :

DESSERT : Galette à la mélasse : Farine, mélasse, margarine, cassonade, lait, œufs, poudre à pâte, sel, gingembre.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

COLLATION PM : Muffin aux carottes : Farine, sucre, fromage à la crème, carottes, huile végétale, œufs, poudre à pâte, bicarbonate de soude, sel, vanille.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

MERCREDI LE 1 MAI:

REPAS PRINCIPAL : Ragoût marocain à la tomate : Porc, courges, carottes, pois chiches, jus de tomates, jus d'orange, oignons, cannelle, coriandre, cumin, sel, poivre.

Contient : pois chiches.

Riz blanc : riz, huile olive, sel, poivre.

Contient :

DESSERT : Galette au son, canneberges et chocolat : Farine, brisures de chocolat, margarine, cassonade, canneberges, avoine, all bran, purée de pommes, œufs, bicarbonate de soude, sel.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

COLLATION PM : Yogourt et mini muffin :

Contient: blé, soya, œufs, produits laitiers.