

MERCREDI LE 15 JUILLET :

PORC AUX LÉGUMES : Porc, navets, carottes, pommes de terre, céleris, oignons, tomates, crème de tomates, cassonade, vinaigre, gingembre, ail, curcuma, sel, assaisonnements.

Contient:

GALETTE À LA NOIX DE COCO : Avoine, cassonade, farine, noix de coco, œufs, margarine, vanille, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude.

Contient: blé, soya, produits laitiers, œufs.

YOGOURT ET CÉRÉALES :

Contient : produits laitiers,

JEUDI LE 16 JUILLET:

FUSILLIS SAUCE ROSÉE AU TOFU ET AUX LÉGUMES : Fusillis, sauce rosée au tofu (sauce tomates, tofu, crème, ail, sel, poivre), carottes, épinards, céleris, oignons, basilic frais, sel, poivre.

Contient: blé, soya, produits laitiers.

GALETTE AUX BANANES : Farine, sucre, yogourt, bananes, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

POMME ET FROMAGE :

Contient: produits laitiers.

VENDREDI LE 17 JUILLET :

SAUCISSES CRÉOLES: Saucisses (porc, poulet), légumes (céleris, poivrons, oignons), crème de tomates, sauce chili, cassonade, sauce Worcestershire, ail, sel, poivre.

Contient : produits laitiers, œufs, blé, soya, poisson.

RIZ BLANC: riz, sel, poivre.

Contient :

BISCUIT AU CACAO: Farine, sucre, margarine, cacao, œufs, bicarbonate de soude, vanille, sel.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

PAIN NAAN ET TARTINADE DE FROMAGE:

Contient : blé, soya, produits laitiers peut contenir œufs, sésame, soya (pain naan)

LUNDI LE 20 JUILLET

PÂTES AU POULET, LÉGUMES ET PESTO : Pâtes scooby doo, poulet, maïs, carottes, pesto, assaisonnements.

Contient: blé, produits laitiers.

GALETTE AU YOGOURT : Farine, yogourt nature, margarine, brisures de chocolat, sucre, cassonade, vanille, sel, bicarbonate.

Contient : Blé, produits laitiers, soya.

FROMAGE ET CRAQUELINS :

Contient : produits laitiers, blé, soya peut contenir sésame.

MARDI LE 21 JUILLET :

NOUILLES CHINOISES : Macaroni, porc, poivrons, champignons, oignons, céleris, sauce soya, huile sésame, gingembre, ail, poivre.

Contient: blé, soya, sésame.

YOGOURT :

Contient: Produits laitiers.

PAIN DE BLÉ ET CONFITURE :

Contient: blé, soya.

MERCREDI LE 22 JUILLET :

PORC À L'ASIATIQUE : Porc, légumes (haricots verts, carottes, brocolis, pois mange-tout, oignons, châtaignes eau, piments rouges, champignons), sauce soya, huile de sésame, coriandre fraîche, sésame, sel, poivre.

Contient: soya, sésame.

RIZ : riz, sel, poivre.

Contient:

GALETTE AUX FRUITS : Farine, yogourt, sucre, fruits (bleuets, canneberges, fraises), margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

YOGOURT ET CÉRÉALES :

Contient : produits laitiers.