

MERCREDI LE 17 SEPTEMBRE :

CHILI AUX 6 LÉGUMINEUSES : *bœuf, tomates, maïs, mélange de 6 légumineuses, carottes, oignons, céleris, poivrons rouges, base de bœuf, cumin, coriandre, paprika, chili, ail, sel, poivre.*

Contient : blé, légumineuses, soya.

PAIN DE BLÉ :

Contient : blé, soya.

BISCUITS AUX BRISURES DE CHOCOLAT: Farine, cassonade, brisures de chocolat, margarine, œufs, lait, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

YOGOURT EN TUBE & SOCIAL THÉ:

Contient : produits laitiers, blé, soya.

JEUDI LE 18 SEPTEMBRE :

PORC BOURGUIGNON : Porc, carottes, oignons, champignons, bacon, vin rouge, amidon de maïs, base de bœuf, sel, ail, assaisonnements.

Contient : soya.

PURÉE DE POMMES DE TERRE : Pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient : produits laitiers, soya.

POUDING À LA VANILLE : Lait, yogourt, pouding à la vanille.

Contient : produits laitiers.

PAIN NAAN ET TARTINADE DE FROMAGE CHOCOLATÉE : fromage à la crème, yogourt, cacao, sucre en poudre.

Contient : soya, blé, produits laitiers peut contenir : œufs, sésame.

VENDREDI LE 19 SEPTEMBRE :

POULET ET LENTILLES AU CURCUMA ET LAIT DE COCO : Poulet, courges, panais, oignons, lait de coco, lentilles, coriandre, curcuma, curry, ail, sel, poivre.

Contient : lentilles.

COUSCOUS : couscous, huile végétale, sel, assaisonnements.

Contient : blé.

COMPOTE DE FRUITS :

Contient :

MUFFIN AUX POMMES : Farine, pommes, huile végétale, œufs, sucre, cassonade, purée de pomme, poudre à pâte, cannelle, bicarbonate de soude, sel, muscade, clou de girofle.

Contient : blé, œufs.

LUNDI LE 22 SEPTEMBRE :

COQUILLES SAUCE MARINARA AUX LENTILLES: Coquilles, sauce tomates, tomates, lentilles, oignons, céleris, carottes, vin blanc, basilic, ail, fines herbes, sel, assaisonnements.

Contient : blé, lentilles.

GALETTE À LA MÉLASSE : Farine, mélasse, margarine, cassonade, lait, œufs, poudre à pâte, sel, gingembre.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

MUFFIN À L'AVOINE: Farine, sirop érable, lait, avoine, cassonade, huile végétale, œufs, poudre à pâte, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

MARDI LE 23 SEPTEMBRE:

PORC AUX LÉGUMES AIGRE-DOUX : Porc, pommes de terre, navets, carottes, céleris, oignons, cassonade, vinaigre de pommes, sel, poivre.

Contient :

BISCUIT AU GINGEMBRE : Farine, sucre, margarine, mélasse, œufs, bicarbonate de soude, gingembre, cannelle, sel, clou de girofle.

Contient : blé, soya, œufs, produits laitiers.

PAIN À LA CITROUILLE : Farine, sucre, purée de citrouille, huile, pépites de chocolat, œufs, cassonade, lait, sel, bicarbonate de soude, épices.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

MERCREDI LE 24 SEPTEMBRE :

CASSEROLE DE CHOUX : Bœuf, choux, jus de légumes, riz, oignons, carotte, sel, assaisonnements.

Contient :

YOGOURT EN TUBE:

Contient : Produits laitiers.

FROMAGE ET CRAQUELINS:

Contient : produits laitiers, blé, soya, graines de moutarde, graine de sésame.