

MERCREDI LE 18 JUIN :

CHILI TEXAN : Bœuf, porc, maïs, salsa, haricots noirs, carottes, maïs, piments rouges, céleris, vinaigrette italienne, base de bœuf, cumin, chili, sel, ail, assaisonnements.

Contient : soya, haricots noirs.

PAIN DE BLÉ :

Contient : blé, soya.

BISCUIT FROMAGE À LA CRÈME: Farine, sucre, fromage à la crème, margarine, œufs, brisures de chocolat, bicarbonate de soude.

Contient : blé, soya, œufs, produits laitiers.

POMME ET FROMAGE :

Contient : produits laitiers.

JEUDI LE 19 JUIN :

GALETTE DE THON MAISON : thon, purée de pommes de terre (pommes de terre, margarine, produits laitiers, sel, poivre), œufs, fromage cheddar, sel, persil, poivre.

Contient : poisson, soya, produits laitiers, œufs, huile de tournesol.

POMMES DE TERRE, CAROTTES, NAVETS : pommes de terre, carottes, navets, base de légumes, sel, poivre.

Contient : soya.

CARRÉ AUX DATTES: Avoine, farine, margarine, cassonade, sirop érable, garniture de dattes (dattes, sucre, purée de pomme, amidon de maïs).

Contient : blé, soya, produits laitiers peut contenir : moutarde.

MUFFIN À L'AVOINE: Farine, sirop érable, lait, cassonade, avoine, huile végétale, œufs, poudre à pâte, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

VENDREDI LE 20 JUIN :

RIZ AU POULET ET CORIANDRE : Riz, poulet, carottes, céleris, oignons, céleris, coriandre, ail, sel, poivre.

Contient:

COMPOTE DE FRUITS :

Contient :

CRAQUELINS ET HUMMUS MAISON :

Contient : blé, soya, peut contenir graines de sésame, pois chiches.

LUNDI LE 23 JUIN :

POÊLÉE DE PORC ET DE POMMES DE TERRE : Porc, pommes de terre, fèves, pois verts, maïs, carottes, oignons, sauce soya, ketchup, sel, persil, poivre, assaisonnements.

Contient : soya.

GALETTE À LA MÉLASSE: Farine, mélasse, margarine, cassonade, lait, œufs, poudre à pâte, sel, gingembre.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

FROMAGE ET CRAQUELINS :

Contient: blé, soya, graines moutarde, graines de sésame, produits laitiers.

MARDI LE 24 JUIN :

FÊTE DU QUÉBEC

MERCREDI LE 25 JUIN :

SAUTÉ AU CHOU ET AU BOEUF : Bœuf, choux, oignons, carottes, vin blanc, base de bœuf, paprika, origan, épices italiennes, sel, poivre.

Contient : soya.

POMMES DE TERRE EN QUARTIERS :

Contient : soya.

YOGOURT:

Contient : produits laitiers.

PAIN DE BLÉ ET BEURRE DE FRAISES :

Contient : blé, soya.