

MERCREDI LE 1 OCTOBRE :

PORC À LA HONGROISE : Porc, poivrons, oignons, bacon, tomates, bouillon de bœuf, vin rouge, paprika, ail, sel, assaisonnements.

Contient : soya.

FUSILLIS :

Contient : blé.

GALETTE À LA CRÈME SÛRE : Farine, sucre, crème sûre, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

POMME ET FROMAGE:

Contient : produits laitiers.

JEUDI LE 2 OCTOBRE:

PÂTES SAUCE CRÉMEUSE AU CHOUX-FLEURS ET JAMBON : penne, jambon, choux-fleurs, lait, bouillon de poulet, parmesan, sel, poivre, muscade.

Contient : blé, produits laitiers.

GALETTE AVOINE, CANNEBERGES ET CHOCOLAT : Farine, brisures de chocolat, margarine, cassonade, canneberges, avoine, all bran, purée de pommes, œufs, bicarbonate de soude, sel.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

CRAQUELINS ET HUMMUS :

Contient : blé soya, pois chiches peut contenir moutarde, sésame.

VENDREDI LE 3 OCTOBRE :

SAUTÉ DE BŒUF HACHÉ À LA MAROCAINE : Bœuf, carottes, oignons, base de bœuf, raisins secs, ail, sel, persil frais, assaisonnements (cumin, gingembre, curcuma, cannelle, coriandre, poivre, piments cayenne, muscade, clou de girofle).

Contient :

POMMES DE TERRE EN QUARTIER :

Contient : soya

COMPOTE DE FRUITS :

Contient :

MUFFIN À LA CITROUILLE : Farine, sucre, purée de citrouille, huile, pépites de chocolat, œufs, cassonade, lait, sel, bicarbonate de soude, épices.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

LUNDI LE 6 OCTOBRE :

PORC HACHÉ AUX LÉGUMES ET FROMAGE : Porc, carottes, pois verts, riz brun, crème de tomates, oignons, poivrons, cari, sel, poivre. Fromage mozzarella.

Contient : produits laitiers (seulement dans le fromage qui est à part), blé, soya.

BISCUIT À LA CANNELLE : Farine, sucre, margarine, œufs, crème de tartre, bicarbonate de soude, cannelle, sucre.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

YOGOURT ET CÉRÉALES:

Contient : Produit laitiers.

MARDI LE 7 OCTOBRE:

COQUILLETES SAUCE ROSÉE AU TOFU ET LÉGUMES : Coquillettes, sauce rosée au tofu (sauce tomates, tofu soyeux, crème, bouillon de volaille, parmesan, tomates séchées), légumes : courges butternut, carottes, tomates, sel, poivre.

Contient : blé, produits laitiers, soya.

YOGOURT :

Contient : produits laitiers.

FROMAGE ET CRAQUELINS :

Contient : Produits laitiers, blé, soya, moutarde, sésame.

MERCREDI LE 8 OCTOBRE :

PÂTÉ CHINOIS CLASSIQUE : bœuf, maïs, maïs en crème, oignons, ail, sel, poivre. Purée de pommes de terre (pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre, paprika).

Contient : produits laitiers, soya.

GALETTE À LA NOIX DE COCO: Avoine, cassonade, farine, noix de coco, œufs, margarine, vanille, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude.

Contient : blé, œufs, soya, produits laitiers.

PAIN DE BLÉ ET CONFITURE:

Contient : blé, soya.