

MERCREDI LE 2 SEPTEMBRE :

RAGOÛT MAROCAIN À LA TOMATE : Porc, courges, carottes, pois chiches, jus de tomates, oignons, cannelle, coriandre, cumin, sel, poivre.

Contient: légumineuses.

RIZ AUX HERBES : riz, fines herbes, sel, poivre.

Contient:

YOGOURT :

Contient : Produits laitiers.

MUFFIN AUX BANANES ÉNERGISANT : Farine de blé, avoine, bananes, lait, cassonade, huile, œufs, graines de chia, graines de tournesol, vinaigre, poudre à pâte, bicarbonate de soude, vanille.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

JEUDI LE 3 SEPTEMBRE:

MACARONI SAUCE À LA COURGE, AU FROMAGE ET AUX BROCOLIS : Macaroni, sauce (courges, tartina de fromage, lait, bouillon de légumes, fécule de maïs), brocolis, sel, poivre.

Contient: blé, produits laitiers, moutarde.

GALETTE À LA CITROUILLE : Farine, sucre, purée de citrouille, huile végétale, œufs, cassonade, brisures de chocolat, lait, cannelle, sel, bicarbonate de soude, clou de girofle, muscade, vanille.

Contient : blé, œufs, produits laitiers, soya.

PITA ET TREMPETTE DE YOGOURT : yogourt, compote, sirop d'érable.

Contient : blé, produits laitiers.

VENDREDI LE 4 SEPTEMBRE :

POULET AU BEURRE: Poulet, lait de coco, sauce tomates, oignons, garam masala (moutarde, coriandre, cardamome, cumin, clous de girofle, cannelle, poivre noir, fenugrec, macis, muscade), ail, poudre de cari, sel, poivre.

Contient : moutarde.

COUSCOUS AUX LÉGUMES: couscous, pois verts, maïs, carottes, huile végétale, sel, poivre.

Contient : blé.

COMPOTE DE FRUITS:

Contient:

PAIN AUX RAISINS ET CONFITURE:

Contient: blé, soya, produits laitiers peut contenir : sésame.

LUNDI LE 7 SEPTEMBRE :

FÊTE DU TRAVAIL

MARDI LE 8 SEPTEMBRE :

PÂTÉ AU SAUMON : Pâte brisée, saumon, mayonnaise, œufs, pommes de terre, pommes de terre déshydratées, fromage cheddar, œufs, lait, margarine, sel, poivre, assaisonnements.

Contient: saumon, œufs, produits laitiers, blé, soya, moutarde.

MACÉDOINE DE LÉGUMES : haricots, carottes, sel, poivre.

Contient :

YOGOURT EN TUBE :

Contient : produits laitiers.

PAIN AUX CAROTTES ET CANNEBERGES : Farine, sucre, œufs, carottes, canneberges, huile, poudre à pâte, cannelle, sel.

Contient : blé, œufs, produits laitiers.

MERCREDI LE 9 SEPTEMBRE :

SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE : spaghetti, bœuf haché, sauce tomates, tomates, crème de tomates, carottes, céleri, oignons, jus de tomates, pâte de tomates, ail, fines herbes, sel, assaisonnements.

Contient: blé, soya.

GALETTE SON, CANNEBERGES ET CHOCOLAT : Farine, brisures de chocolat, margarine, canneberges, cassonade, son, all bran, purée de pommes, œufs, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

FROMAGE ET CRAQUELINS :

Contient : produits laitiers, blé, soya, peut contenir sésame.