

MERCREDI LE 22 JUILLET :

PORC À L'ASIATIQUE : Porc, légumes (haricots verts, carottes, brocolis, pois mange-tout, oignons, châtaignes eau, piments rouges, champignons), sauce soya, huile de sésame, coriandre fraîche, sésame, sel, poivre.

Contient: soya, sésame.

RIZ : riz, sel, poivre.

Contient:

GALETTE AUX FRUITS : Farine, yogourt, sucre, fruits (bleuets, canneberges, fraises), margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

YOGOURT ET CÉRÉALES :

Contient : produits laitiers.

JEUDI LE 23 JUILLET:

CROQUE-AU-THON : pain, thon, fromage, mayonnaise

Contient: blé, soya, produits laitiers, poisson, œufs. Peut contenir : sésame, soya.

LÉGUMES: choux-fleurs, brocolis, carottes, haricots verts, sel, poivre.

Contient :

GALETTE À LA MÉLASSE : Farine, mélasse, margarine, cassonade, lait, œufs, poudre à pâte, sel, gingembre.

Contient: blé, produits laitiers, œufs, soya.

MUFFIN AUX BANANES ET SON : Farine de blé, bananes, lait, all bran, cassonade, huile, œufs, vinaigre, poudre à pâte, bicarbonate de soude, vanille.

Contient: blé, produits laitiers, œufs.

VENDREDI LE 24 JUILLET :

RIZ AUX ŒUFS BROUILLÉS ET AUX LÉGUMES: Riz, œufs, carottes, pois verts, champignons, sauce soya, gingembre, huile de sésame, sel, poivre.

Contient : œufs, soya, sésame.

CARRÉ AUX DATTES: Farine, avoine, margarine, cassonade, sirop d'érable, garniture de dattes (dattes, sucre, purée de pomme, amidon de maïs)

Contient: blé, soya, produits laitiers peut contenir moutarde.

FROMAGE ET MINI MUFFIN:

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

LUNDI LE 27 JUILLET

TOFU SAUCE GÉNÉRAL TAO : Tofu, sauce tao (bouillon légumes, cassonade, ketchup, sauce soya, vinaigre de riz, huile de sésame, sel, poivre).

Contient: soya, sésame.

RIZ AUX LÉGUMES : Riz, légumes (carottes, panais, haricots verts, céleris, oignons, maïs, brocolis, courgettes), sel, poivre.

Contient:

GALETTE À LA CRÈME SÛRE : Farine, crème sûre, sucre, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : Blé, produits laitiers, soya, oeufs.

POMME ET FROMAGE :

Contient : produits laitiers.

MARDI LE 28 JUILLET :

MACARONI CHILIEN : Macaroni, bœuf, céleris, poivrons, tomates, sauce soya, oignon, chili, moutarde, ail.

Contient: blé, soya, moutarde.

COMPOTE DE FRUITS:

Contient:

PAIN AUX BANANES: Farine, farine de blé, bananes, lait, cassonade, huile, œufs, vinaigre, poudre à pâte, bicarbonate de soude, vanille.

Contient: blé, produits laitiers, œufs.

MERCREDI LE 29 JUILLET :

PORC À L'ORANGE : Porc, jus orange, carottes, mandarines, poivrons rouges, oignons, sel, poivre.

Contient:

COUSCOUS ENSOLEILLÉ: Couscous, poivrons rouges, carottes, maïs, curcuma, sel, poivre, persil.

Contient: blé.

YOGOURT :

Contient: produits laitiers.

COMPOTE ET SOCIAL THÉ :

Contient : blé, soya.