

**MERCREDI LE 28 JANVIER :**

**POULET CACCIATORE:** Poulet, sauce tomates, champignons, oignons perlés, poivrons rouges, tomates, vin blanc, ail, sel, poivre.

*Contient:*

**LINGUINIS :**

*Contient : blé.*

**YOGOURT EN TUBE :**

Contient: produits laitiers

**PAIN À LA CITROUILLE:** Farine, sucre, purée de citrouille, huile, pépites de chocolat, œufs, cassonade, lait, sel, bicarbonate de soude, épices.

*Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.*

**JEUDI LE 29 JANVIER:**

**FUSILLIS SAUCE MARINARA ET LENTILLES :** Fusillis, sauce tomates (huile de tournesol), lentilles, tomates, carottes, céleris, oignons, vin blanc, basilic frais, ail, sel, fines herbes.

*Contient: blé, lentilles.*

**PÊCHES EN DÉS :**

Contient:

**PAIN AUX RAISINS ET CONFITURE:**

Contient: blé, soya, produits laitiers, peut contenir : sésame.

**VENDREDI LE 30 JANVIER:**

**SAUTÉ DE PORC AU GINGEMBRE ET AUX BROCOLIS :** Porc, brocolis, sauce hoisin, oignons, gingembre, sirop érable, vinaigre de riz, sauce soya, féculle de maïs, ail, poivre, sel.

*Contient: soya, blé, sésame.*

**PURÉE DE POMMES DE TERRE :** Pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

*Contient: soya, produits laitiers.*

**CARRÉ AUX DATTES :** Avoine, farine, margarine, cassonade, sirop érable, garniture de dattes (dattes, sucre, purée de pomme, amidon de maïs).

*Contient : blé, soya, produits laitiers peut contenir: moutarde.*

**COMPOTE ET CRUMBLE :** avoine, cheerios, graines citrouilles, graines de tournesol, sirop érable, canneberges, brisures de chocolat, noix de coco, sel.

*Contient: blé, soya, produits laitiers.*

**LUNDI LE 2 FÉVRIER:**

**COQUILLETTES AU VEAU :** Coquillettes, veau, sauce tomates, tomates, carottes, céleri, persil frais, sucre, sel, ail, basilic, poivre composé.

*Contient:* blé.

**YOGOURT :**

*Contient:* produits laitiers.

**GALETTE AUX FRUITS:** Farine, sucre, yogourt, margarine, fruits (fraises, framboises), all bran, œufs, bicarbonate de soude.

*Contient:* blé, produits laitiers, soya, œufs.

**MARDI LE 3 FÉVRIER:**

**TARTELETTE AUX LENTILLES:** Pâte brisée, oignons, céleris, carottes, champignons, lentilles, tomates, œufs, fromage mozzarella, ail, sel, poivre.

*Contient:* blé, lentilles, œufs, produits laitiers.

**LÉGUMES:** Pois verts, courges, carottes, sel, poivre.

*Contient:*

**GALETTE AUX BANANES:** Farine, sucre, yogourt, bananes, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

*Contient :* blé, produits laitiers, soya, œufs.

**MUFFIN À LA COURGETTE :** Farine, sucre, courgettes, fromage cottage, huile végétale, œufs, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude, vanille.

*Contient :* blé, produits laitiers, œufs.

**MERCREDI LE 4 FÉVRIER:**

**PORC AUX LÉGUMES AIGRE-DOUX:** Porc, céleris, carottes, navets, pommes de terre, sauce tomates, oignons, vinaigre, cassonade, gingembre, ail, poivre.

*Contient:*

**GALETTE SON ET CANNEBERGES :** Farine, margarine, canneberges, brisures de chocolat, cassonade, all-bran, avoine, purée de pommes, œufs, bicarbonate de soude, sel.

*Contient :* blé, soya, produits laitiers, œufs.

**FROMAGE ET CRAQUELINS:**

*Contient : Produits laitiers, blé, soya, moutarde, sésame.*