

MERCREDI LE 28 JANVIER :

POULET CACCIATORE: Poulet, sauce tomates, champignons, oignons perlés, poivrons rouges, tomates, vin blanc, ail, sel, poivre.

Contient:

LINGUINIS :

Contient : blé.

YOGOURT EN TUBE :

Contient: produits laitiers

PAIN À LA CITROUILLE: Farine, sucre, purée de citrouille, huile, pépites de chocolat, œufs, cassonade, lait, sel, bicarbonate de soude, épices.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

JEUDI LE 29 JANVIER:

FUSILLIS SAUCE MARINARA ET LENTILLES : Fusillis, sauce tomates (huile de tournesol), lentilles, tomates, carottes, céleris, oignons, vin blanc, basilic frais, ail, sel, fines herbes.

Contient: blé, lentilles.

PÊCHES EN DÉS :

Contient:

PAIN AUX RAISINS ET CONFITURE:

Contient: blé, soya, produits laitiers, peut contenir : sésame.

VENDREDI LE 30 JANVIER:

SAUTÉ DE PORC AU GINGEMBRE ET AUX BROCOLIS : Porc, brocolis, sauce hoisin, oignons, gingembre, sirop érable, vinaigre de riz, sauce soya, fécule de maïs, ail, poivre, sel.

Contient: soya, blé, sésame.

PURÉE DE POMMES DE TERRE : Pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient: soya, produits laitiers.

CARRÉ AUX DATTES : Avoine, farine, margarine, cassonade, sirop érable, garniture de dattes (dattes, sucre, purée de pomme, amidon de maïs).

Contient : blé, soya, produits laitiers peut contenir: moutarde.

COMPOTE ET CRUMBLE : avoine, cheerios, graines citrouilles, graines de tournesol, sirop érable, canneberges, brisures de chocolat, noix de coco, sel.

Contient: blé, soya, produits laitiers.

LUNDI LE 2 FÉVRIER:

COQUILLETES AU VEAU : Coquillettes, veau, sauce tomates, tomates, carottes, céleri, persil frais, sucre, sel, ail, basilic, poivre composé.

Contient: blé.

YOGOURT :

Contient: produits laitiers.

GALETTE AUX FRUITS: Farine, sucre, yogourt, margarine, fruits (fraises, framboises), all bran, œufs, bicarbonate de soude.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

MARDI LE 3 FÉVRIER :

TARTELETTE AUX LENTILLES: Pâte brisée, oignons, céleris, carottes, champignons, lentilles, tomates, œufs, fromage mozzarella, ail, sel, poivre.

Contient: blé, lentilles, œufs, produits laitiers.

LÉGUMES: Pois verts, courges, carottes, sel, poivre.

Contient:

GALETTE AUX BANANES: Farine, sucre, yogourt, bananes, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

MUFFIN À LA COURGETTE : Farine, sucre, courgettes, fromage cottage, huile végétale, œufs, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude, vanille.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

MERCREDI LE 4 FÉVRIER :

PORC AUX LÉGUMES AIGRE-DOUX: Porc, céleris, carottes, navets, pommes de terre, sauce tomates, oignons, vinaigre, cassonade, gingembre, ail, poivre.

Contient:

GALETTE SON ET CANNEBERGES : Farine, margarine, canneberges, brisures de chocolat, cassonade, all-bran, avoine, purée de pommes, œufs, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

FROMAGE ET CRAQUELINS:

Contient : Produits laitiers, blé, soya, moutarde, sésame.