

MERCREDI LE 29 OCTOBRE :

VEAU HACHÉ AUX 7 LÉGUMES : Veau, tomates, navets, carottes, oignons, pois verts, céleris, poivrons, champignons, ail, sel, assaisonnements.

Contient :

BISCUIT AU GINGEMBRE: Farine, sucre, margarine, mélasse, œufs, eau, bicarbonate de soude, gingembre, cannelle, sel, clou de girofle.

Contient : blé, soya, œufs, produits laitiers.

PAIN AUX CAROTTES ET À LA CANNELLE: Farine, sucre, carottes râpées, œufs, huile végétale, eau, poudre à pâte, cannelle, sel.

Contient : blé, œufs.

JEUDI LE 30 OCTOBRE:

TORTELLINIS CRÈME DE BASILIC & BROCOLIS : Tortellinis au fromage, crème de basilic (bouillon de volaille, crème, basilic, amidon de maïs, sel, assaisonnements), brocolis, sel, poivre.

Contient : blé, produits laitiers, œufs peut contenir soya.

COMPOTE DE FRUITS :

Contient :

CRAQUELINS & TARTINADE DE FROMAGE AUX TOMATES SÉCHÉES :

Contient : blé, soya, produits laitiers peut contenir du sésame.

VENDREDI LE 31 OCTOBRE :

SOUPE DU CHAUDRON ENCHANTÉ : Courges, carottes, lait, crème, base de poulet, sel, assaisonnements.

Contient : Produits laitiers.

QUICHE DES SORCIÈRES : Pâte brisée, œufs, lait, crème, courges butternut, épinards, fromage cheddar, sel, assaisonnements.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

BISCUIT MAGIQUE D’HALLOWEEN : Farine, sucre, fromage à la crème, margarine, œufs, bicarbonate de soude, colorant, chapelure biscuits, yeux en bonbon.

Contient : Blé, produits laitiers, soya, œufs.

TREMPETTE FRANKENSTEIN ET DOIGTS DE CAROTTES : fromage à la crème, yogourt, épinards, pesto, sel.

Contient : produits laitiers.

LUNDI LE 3 NOVEMBRE :

POÊLÉE DE PORC, LÉGUMES ET POMME DE TERRE : Porc, pommes de terre, carottes, maïs, haricots verts, pois verts, oignons, ketchup, sauce soya, persil, sel, poivre.

Contient : soya.

YOGOURT EN TUBE :

Contient : produits laitiers.

POMME ET FROMAGE:

Contient : produits laitiers.

MARDI LE 4 NOVEMBRE:

ROTINIS AU SAUMON : Rotinis, saumon, sauce crème (bouillon de volaille, lait, crème de céleris), carottes, céleris, épinards, ail, sel, poivre.

Contient : blé, soya, produits laitiers, poisson, moutarde.

GALETTE AUX BANANES : Farine, bananes, sucre, huile végétale, œufs, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude.

Contient : blé, œufs.

YOGOURT ET MINI MUFFIN:

Contient : Produits laitiers, blé, soya, œufs.

MERCREDI LE 5 NOVEMBRE :

POULET ET LÉGUMES SAUTÉS À LA SAUCE SUCRÉE & SALÉE : Poulet, poivrons verts, poivrons rouges, pois mange-tout, oignons, sauce soya, sauce hoisin, sirop d'érable, bouillon de poulet, huile de sésame, graines de sésame, ail, sel, assaisonnements.

Contient : soya, sésame,

COUSCOUS : couscous, huile végétale, sel, poivre.

Contient : blé.

BISCUIT AUX BRISURES DE CHOCOLAT: Farine, cassonade, margarine, brisures de chocolat, œufs, lait, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

PAIN DE BLÉ ET BEURRE DE POMMES:

Contient : blé, soya.