

MERCREDI LE 4 FÉVRIER :

PORC AUX LÉGUMES AIGRE-DOUX : Porc, céleris, carottes, navets, pommes de terre, sauce tomates, oignons, vinaigre, cassonade, gingembre, ail, poivre.

Contient:

GALETTE SON ET CANNEBERGES : Farine, margarine, canneberges, brisures de chocolat, cassonade, all-bran, avoine, purée de pommes, œufs, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

FROMAGE ET CRAQUELINS:

Contient : Produits laitiers, blé, soya, moutarde, sésame.

JEUDI LE 5 FÉVRIER:

RIZ AU POULET, POIS CHICHES ET CARI : Riz, poulet, carottes, pois chiches, céleris, brocolis, choux fleurs, poireaux, base de poulet, sel, ail, cari.

Contient: pois chiches.

COMPOTE DE FRUITS :

Contient:

PAIN NAAN ET TARTINADE D'ŒUFS :

Contient: Blé, produits laitiers, œufs, moutarde, peut contenir : graines de sésame, soya.

VENDREDI LE 6 FÉVRIER:

MAFALDA SAUCE BOLOGNAISE : Mafalda, bœuf haché, sauce tomates, tomates, crème de tomates, carottes, céleri, oignons, jus de tomates, pâte de tomates, ail, fines herbes, sel, assaisonnements.

Contient: blé, soya.

GALETTE À L'AVOINE : Farine, avoine, cassonade, yogourt, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient: blé, produits laitiers, soya, œufs.

YOGOURT ET CÉRÉALES :

Contient: produits laitiers.

LUNDI LE 9 FÉVRIER:

RIZ MEXICAIN VÉGÉ AU FROMAGE : Riz, haricots rouges, salsa, maïs, poivrons verts, poivrons rouges, oignons, coriandre, cumin, chili, sel, poivre. Fromage.

Contient: haricots rouges, blé, soya, produits laitiers (fromage) peut contenir : moutarde.

GALETTE À LA NOIX DE COCO : Farine, noix de coco, margarine, cassonade, avoine, purée de pommes, œufs, bicarbonate de soude, sel.

Contient: blé, soya, produits laitiers, œufs.

PAIN DE BLÉ ET BEURRE DE POMMES:

Contient: blé, soya.

MARDI LE 10 FÉVRIER :

BŒUF HACHÉ MI-VÉGÉ AUX LÉGUMES: Bœuf haché, protéines végétale texturée, pois verts, carottes, céleris, base de bœuf, sel, ail, poivre.

Contient: soya.

Contient:

PURÉE DE POMMES DE TERRE: pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient: produits laitiers, soya.

YOGOURT:

Contient : produits laitiers.

CRAQUELINS ET FROMAGE À LA CRÈME :

Contient : blé, soya, moutarde, sésame, produits laitiers.

MERCREDI LE 11 FÉVRIER :

HACHIS DE VOLAILLE: Poulet, pommes de terre, navets, carottes, tomates, fines herbes, sel.

Contient:

BISCUIT FROMAGE À LA CRÈME : Farine, sucre, fromage à la crème, brisures de chocolat, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

POMME ET MINI MUFFIN:

Contient : Produits laitiers, blé, soya, œufs.