



Liste des ingrédients 7 au 4 juin 2025

MERCREDI LE 7 MAI :

BŒUF HACHÉ AUX LÉGUMES ET LENTILLES: Bœuf, lentilles, navets, carottes, pommes de terre, fèves vertes, fèves jaunes, oignons, céleris, vin rouge, sel, poivre.

Contient : lentilles.

GALETTE CHOCO-RICO: Haricots noirs, farine, farine de blé, brisures de chocolat, œufs, lait, avoine, cassonade, margarine, cacao, poudre à pâte, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs, haricots noirs, soya.

YOGOURT ET MINI MUFFIN :

Contient: Produits laitiers, blé, soya, œufs.

JEUDI LE 8 MAI :

MIJOTÉ DE PORC AUX LÉGUMES, POMMES DE TERRE ET MOUTARDE À L'ANCIENNE: porc, pommes de terre, carottes, céleris, oignons, moutarde à l'ancienne, crème, amidon de maïs, ail, sel, poivre.

Contient : produits laitiers, moutarde.

POIRE :

Contient :

PAIN À LA CITROUILLE: Farine, sucre, purée de citrouille, pépites de chocolat, huile, œufs, cassonade, lait, bicarbonate de soude, sel, cannelle, muscade, clou de girofle.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

VENDREDI LE 9 MAI :

RIZ AUX LÉGUMES AU JAMBON: Riz, jambon, pois verts, carottes, céleris, oignons, poivrons, vin blanc, ail, sel, poivre.

Contient :

GALETTE AUX CAROTTES : Farine, sucre, fromage à la crème, carottes, margarine, œufs, cannelle, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

PAIN DE BLÉ ET BEURRE DE POMMES :

Contient : blé, soya.

LUNDI LE 12 MAI :

POELÉE DE BŒUF AUX PETITS POIS: Bœuf haché, pois verts, céleris, carottes, base de bœuf, amidon de maïs, sel, poivre.

Contient : soya.

PURÉE DE POMMES DE TERRE: Pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient : produits laitiers, soya.

BISCUIT AU GINGEMBRE: Farine, sucre, margarine, mélasse, œufs, bicarbonate de soude, gingembre, cannelle, sel, clou de girofle.

Contient : blé, produits laitiers, soya, œufs.

BAGUEL ET FROMAGE À LA CRÈME AUX FRAISES :

Contient : blé, soya, œufs, produits laitiers peut contenir des graines de sésame.

MARDI LE 13 MAI:

PÂTÉ AU SAUMON : Pâte brisée, saumon, mayonnaise, pommes de terre, fromage cheddar, œufs, assaisonnements.

Contient : blé, poisson, œufs, produits laitiers.

LÉGUMES : carottes, fèves, sel, poivre.

Contient :

GALETTE AUX BLEUETS : Farine, sucre, yogourt, bleuets, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs, soya.

POMME ET FROMAGE :

Contient : Produits laitiers.

MERCREDI LE 14 MAI :

CHILI CLASSIQUE : Bœuf, tomates, maïs, haricots rouges, oignons, carottes, céleri, poivrons rouges, base de bœuf, chili en poudre, cumin, origan, coriandre, paprika, sel, poivre.

Contient : haricots rouges, soya.

PITA (EN REMPLACEMENT DU PAIN DE BLÉ) :

Contient : blé, produits laitiers peut contenir : soya, moutarde.

YOGOURT:

Contient : produits laitiers.

MUFFIN AUX BANANES ET AU SON: Farine de blé, bananes, cassonade, lait, huile végétale, œufs, all bran, poudre à pâte, vinaigre, vanille, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

JEUDI LE 15 MAI:

MACARONI AU FROMAGE ET AUX BROCOLIS : Macaroni, fromage cheddar canadien, brocolis, lait, parmesan, tartina de fromage, féculé de maïs, poivre.

Contient : blé, soya, produits laitiers, moutarde.

COMPOTE DE FRUITS :

Contient :

CRAQUELINS ET FROMAGE À LA CRÈME :

Contient : produits laitiers, blé, soya peut contenir des graines de sésame.

VENDREDI LE 16 MAI :

POULET AU CURRY JAUNE: Poulet, carottes, poivrons oignons, lait de coco, gingembre, ail, curry, curcuma, sel, poivre.

Contient :

RIZ BLANC : riz, sel, poivre.

Contient :

CARRÉ AUX DATTES: Farine, avoine, margarine, cassonade, sirop érable, garniture de dattes (dattes, sucre, purée de pomme, amidon de maïs)

Contient: blé, soya, produits laitiers peut contenir moutarde.

PAIN DE BLÉ ET CONFITURE DE CHIA :

Contient : blé, soya.

LUNDI LE 19 MAI :

FERMÉ

MARDI LE 20 MAI :

PÂTÉ AU POULET GRATINÉ : Pâte brisée, poulet, brocoli, crème de céleris, crème de poulet, fromage.

Contient : blé, soya, produits laitiers, moutarde.

MACÉDOINE DE LÉGUMES : légumes, sel, poivre.

Contient :

COMPOTE ET MINI MUFFIN :

Contient : blé, produits laitiers, œufs, soya.

MERCREDI LE 21 MAI :

ROTINIS SAUCE BELLA STAGIONE: Rotinis, sauce tomates, chair à saucisse italienne, bœuf, porc, courgettes, carottes, céleris, oignons, basilic frais, sel, poivre.

Contient : blé.

YOGOURT:

Contient : produits laitiers.

FROMAGE ET POMME :

Contient : Produits laitiers.

JEUDI LE 22 MAI :

SAUTÉ DE PORC AU GINGEMBRE ET AUX BROCOLIS : Porc, brocolis, bouillon de poulet, oignons, sauce hoisin, sauce soya, vinaigre de riz, sirop d'érable, gingembre, fécule de maïs, ail, sel, poivre.

Contient : blé, soya, sésame, produits laitiers.

PURÉE DE POMMES DE TERRE : pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient : produits laitiers, soya.

COMPOTE DE FRUITS:

Contient :

CRAQUELINS ET HUMMUS MAISON:

Contient : pois chiches, produits laitiers, blé, soya peut contenir des graines de sésame.

VENDREDI LE 23 MAI :

RIZ MEXICAIN VÉGÉ AU FROMAGE : Riz, maïs, poivrons, oignons, haricots rouges, salsa, coriandre, cumin, chili, sel, poivre. Fromage cheddar.

Contient : haricots rouges, produits laitiers (fromage) peut contenir : blé, soya, moutarde.

GALETTE AU CACAO ET COURGETTES: Farine, avoine, brisures chocolat, purée de courges, margarine, cassonade, œufs, cacao, bicarbonate de soude, sel.

Contient : Blé, produits laitiers, œufs, soya.

PAIN DE BLÉ ET BEURRE DE FRUITS :

Contient : blé, soya.

LUNDI LE 26 MAI :

COQUILLES SAUCE MARINARA AUX LENTILLES : Coquilles, sauce tomates, tomates, lentilles, carottes, céleris, oignons, vin blanc, basilic frais, ail, fines herbes, sel.

Contient : blé, lentilles.

GALETTE AUX BANANES: Farine, banane, sucre, huile végétale, œufs, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude.

Contient : blé, œufs.

COMPOTE ET SOCIAL THÉ :

Contient : blé, soya.

MARDI LE 27 MAI :

SAUCISSES : Porc, poulet, bœuf.

Contient : blé, soya.

POMMES DE TERRE, CAROTTES ET NAVETS : Pommes de terre, carottes, navets, sel, poivre.

Contient :

YOGOURT:

Contient : produits laitiers.

FROMAGE ET POMME :

Contient : Produits laitiers.

MERCREDI LE 28 MAI :

CASSEROLE DE VOLAILLE À LA PORTUGAISE : Poulet, pois chiches, navets, pommes de terre, tomates, patates douces, carottes, panais, oignons, bouillon de poulet, vin blanc, persil, jus de citron, ail, paprika fumé, épices piri-piri, thym romarin, sel, poivre.

Contient : pois chiches.

BISCUIT AUX BRISURES DE CHOCOLAT: Farine, cassonade, margarine, brisures de chocolat, œufs, lait, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

YOGOURT ET MINI MUFFIN :

Contient : Produits laitiers, blé, soya, produits laitiers, œufs.

JEUDI LE 29 MAI :

PORC AU BEURRE : Porc, lait de coco, sauce tomates, oignons, fécule de maïs, garam masala, cari, ail, sel, poivre.

Contient : moutarde.

COUSCOUS AUX LÉGUMES : couscous, huile végétale, légumes, sel, poivre.

Contient : blé.

BISCUIT AU CACAO: Farine, sucre, margarine, cacao, œufs, bicarbonate de soude, vanille, sel.

Contient : blé, œufs, produits laitiers, soya.

PAIN AUX RAISINS ET CONFITURE:

Contient : blé, soya, produits laitiers peut contenir : graines de sésame.

VENDREDI LE 30 MAI :

POULET ÉCLAIR AUX LÉGUMES : Poulet, crème de poulet, crème de céleris, pois verts, maïs, fèves jaunes et vertes, poivre.

Contient: blé, soya, produits laitiers,

COMPOTE DE FRUITS :

Contient :

PAIN AUX BANANES : Farine de blé, bananes, cassonade, lait, huile végétale, œufs, poudre à pâte, vinaigre, vanille, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

LUNDI LE 2 JUIN :

PORC BOURGUIGNON: Porc, carottes, champignons, oignons, vin rouge, bouillon de bœuf, bacon, ail, sel, assaisonnements.

Contient : soya.

PURÉE DE POMMES DE TERRE : pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient : produits laitiers, soya.

GALETTE AU SON, CANNEBERGES ET CHOCOLAT: Farine, margarine, cassonade, canneberges, brisures de chocolat, avoine, purée de pommes, all-bran, œufs, bicarbonate de soude, sel.

Contient: blé, soya, produits laitiers, œufs.

POMME ET FROMAGE :

Contient : produits laitiers.

MARDI LE 3 JUIN :

ROTINIS AU BŒUF STROGANOFF : Fusillis, bœuf, pois verts, crème sûre, champignons, bouillon de bœuf, paprika, ail, sel, poivre.

Contient : blé, produits laitiers, soya.

GALETTE AU YOGOURT ET AUX FRUITS: Farine, sucre, yogourt, fruits, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, soya, œufs, produits laitiers.

COMPOTE ET CRUMBLE :

Contient : Produits laitiers, blé, produits laitiers, œufs.

MERCREDI LE 4 JUIN :

POULET AUX LÉGUMES : Poulet, pommes de terre sucrées, pommes de terre, carottes, navets, tomates, courgettes, céleris, oignons, base de bœuf, ail, sel, poivre.

Contient : soya.

YOGOURT:

Contient : produits laitiers.

BISCUIT CLIN D'OEIL : Farine, cassonade, margarine, œufs, lait, bicarbonate de soude, poudre à pâte, vanille, sel. Cerise.

Contient : Blé, soya, produits laitiers, œufs.