

# FÉVRIER

## À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 Coquillettes au veau Yogourt  *Galette aux fruits	4 Tartelette aux lentilles Légumes Galette aux bananes  * Muffin à la courgette	5 Porc aux légumes aigre-doux Galette son et canneberges  * Fromage et craquelins	6 Riz au poulet pois chiches et cari Compote de fruits  *Pain naan et tartinade d'œufs	7 Spaghetti sauce bolognaise Galette à l'avoine  *Yogourt et céréales
10 Riz mexicain végétal au fromage Galette à la noix de coco  * Pain de blé et beurre de pommes	11 Bœuf haché aux légumes et poireaux Purée de pommes de terre Yogourt  *Craquelins et fromage à la crème	12 Hachis de volaille Biscuit au fromage à la crème  *Pomme et fromage	13 Ragoût marocain à la tomate Couscous Compote de fruits  * Yogourt et social thé	14 <i>St-Valentin</i> Pâtes sauce rosée à la crème et au parmesan Pouding de Cupidon  *Fruits et trempette chocolatée
17 Porc au beurre Riz aux légumes Yogourt  *Craquelins & fromage à la crème	18 Macaroni au fromage et brocolis Galette avoine et bleuets  *Muffin aux carottes	19 Veau haché aux 7 légumes Biscuit au gingembre  *Fromage et craquelins	20 Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre et moutarde à l'ancienne Compote de fruits  *Pomme et mini muffin	21 Poulet à la salsa Rotinis crème de cheddar Galette à la citrouille  *Yogourt & social thé
24 Gemellis au porc et maïs Galette à la mélasse  *Pain de blé et beurre de pommes	25 Tartelette au thon Brocolis Galette à la crème sûre  *Craquelins & fromage	26 Bœuf aux légumes d'antan Yogourt  *Muffin à l'avoine	27 Poulet au curry jaune Riz aux légumes Compote de fruits  * Pain à la citrouille	28 Saucisses Pâtes crémeuses aux petits pois Biscuit avoine et chocolat  * Mini muffin et compote