



JUILLET

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 FERMÉ	2 Saumon sauce au basilic Riz arc-en-ciel Galette à la crème sûre * Galette aux framboises et noix de coco
5 Hachis à la volaille Galette avoine et raisins * Pain de blé & confiture	6 Quiche au jambon et aux épinards Carottes aux fines herbes Biscuit au gingembre *Yogourt & crumble	7 Casserole de choux Yogourt *Craquelins et fromage	8 Macaroni à la viande Compote de pêches * Muffin aux bleuets	9 Poulet haché aux 6 grains Galette gruau canneberges et chocolat * Craquelins et fromage à tartiner
12 Pennes tomates et bacon Galette aux bananes * Yogourt & social thé	13 Riz au bœuf, légumes et curcuma Yogourt * Galette mélasse et graines de chia	14 Casserole mexicaine Biscuit aux brisures de chocolat *Pomme et fromage	15 Tofu général Tao Riz pilaf aux légumes Pêches en dés * Muffin aux bananes	16 Saucisses Couscous à la mexicaine Galette à la mélasse * Pain aux raisins et confiture
19 Fermé	20 Fermé	21 Fermé	22 Fermé	23 Fermé
26 Fermé	27 Fermé	28 Fermé	29 Fermé	30 Fermé

Des modifications peuvent être apportées sans préavis