

NOVEMBRE 2025

À LA GARDERIE

cr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 Poêlée de porc, légumes et pommes de terre Yogourt en tube * Pomme et fromage	4 Rotinis au saumon Galette aux bananes *Yogourt et mini muffin	5 Poulet et légumes sautés à la sauce sucrée & salée Couscous Biscuit aux brisures de chocolat *Pain de blé et beurre de pommes	6 Riz mexicain végétal au fromage Galette citrouille et avoine *Muffin à la courgette	7 Bœuf haché aux légumes & lentilles Purée de pommes de terre Compote de fruits * Craquelins et hummus maison
10 Pennes aux saucisses italiennes Galette gruau, noix de coco et framboises *Fromage et mini muffin	11 Pâté au saumon Légumes Galette au cacao *Yogourt et céréales	12 Mafalda sauce bolognaise Yogourt * Pain aux raisins et confiture	13 Porc bourguignon Purée de pommes de terre Pêche en dés *Muffin aux bananes	14 Pizza du jardin Brocolis Carré aux dattes *Pain de blé et beurre de mangues
17 Coquillettes au veau Yogourt en tube * Biscuit clin d'œil	18 Quiche au fromage Légumes Galette avoine, canneberges et chocolat *Craquelins et fromage	19 Poulet et lentilles au curcuma et lait de coco Riz blanc Galette aux carottes *Compote et crumble	20 Riz à la marocaine Compote de fruits *Pain de blé & confiture de chia et fruits	21 Porc aux champignons et petits pois Purée de pommes de terre Gâteau aux bananes * Compote et social thé
24 Poulet à la salsa Rotinis à la crème de cheddar Galette au gruau et chocolat * Fromage et craquelins	25 Macaroni à la viande Yogourt *Galette aux pommes	26 Chili classique Pain de blé Galette à la crème sûre *Pain aux betteraves et carottes	27 Méli-mélo de jambon et de pois chiches Riz au curcuma Pouding à la vanille *Muffin à la citrouille	28 Boulette de volaille maison sauce aigre-douce Fusillis aux légumes Yogourt *Carré aux fruits

Des modifications peuvent être apportées sans préavis

