

NOVEMBRE 2021

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>1</p> <p>Macaroni chinois Gâteau aux betteraves et carottes</p> <p>*Yogourt et mini muffin</p>	<p>2</p> <p>Quiche aux poireaux et cottage Macédoine de légumes Galette aux bleuets</p> <p>*Muffin au yogourt</p>	<p>3</p> <p>Bœuf haché aux 7 légumes Yogourt</p> <p>* Fromage et craquelins</p>	<p>4</p> <p>Orge à la dinde Carré aux dattes</p> <p>*Pain aux bananes</p>	<p>5</p> <p>Tortellinis sauce rosée Brocolis Galette à la citrouille</p> <p>*Galette de riz & tartinade de fromage aux tomates séchées</p>
<p>8</p> <p>Porc aux dattes Riz basmati aux légumes Yogourt</p> <p>* Pomme et fromage</p>	<p>9</p> <p>Gemellis au porc et maïs Galette aux bananes</p> <p>*Yogourt et social thé</p>	<p>10</p> <p>Chili indien Pain de blé Biscuit aux brisures de chocolat</p> <p>*Pain de blé et beurre de pommes</p>	<p>11</p> <p>Riz mexicain végétal au fromage Galette gruau, noix de coco et framboises</p> <p>*Muffin à la courgette</p>	<p>12</p> <p>Poêlée de bœuf et de chou Purée de pommes de terre Compote de poires</p> <p>* Craquelins et hummus maison</p>
<p>15</p> <p>Pennes tomates et bacon Gâteau brioché au son</p> <p>*Fromage et mini muffin</p>	<p>16</p> <p>Pâté au saumon Légumes Galette aux raisins</p> <p>*Yogourt et céréales</p>	<p>17</p> <p>Casserole mexicaine Yogourt</p> <p>* Pain aux raisins et confiture</p>	<p>18</p> <p>Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre Compote bleuets</p> <p>*Boule d'énergie & yogourt à boire</p>	<p>19</p> <p>Tofu général tao Riz sauvage aux légumes Biscuit au gingembre</p> <p>*Pain de blé et beurre de mangues</p>
<p>22</p> <p>Coquillettes au veau Yogourt</p> <p>* Biscuit clin d'œil</p>	<p>23</p> <p>Quiche au fromage Soupe aux légumes Galette avoine et canneberges</p> <p>*Craquelins et fromage</p>	<p>24</p> <p>Pâté chinois mi-végé au riz Galette au cacao et avoine</p> <p>*Muffin au son</p>	<p>25</p> <p>Poulet chasseur Purée de pommes de terre Galette à la mélasse</p> <p>*Pain de blé & confiture chia aux fruits</p>	<p>26</p> <p>Saumon au lait de coco et au curry Farfalles aux légumes Muffin aux bananes</p> <p>*Compote et social thé</p>
<p>29</p> <p>Porc aigre-doux Riz blanc Galette au gruau</p> <p>* Fromage et mini muffin</p>	<p>30</p> <p>Macaroni à la viande Yogourt</p> <p>*Pain à la citrouille</p>	<p>1</p> <p>Hachis de volaille Galette à la ricotta</p> <p>*Yogourt et céréales</p>		

Des modifications peuvent être apportées sans préavis