

OCTOBRE

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 Poêlée de bœuf haché aux pois verts Pommes de terre rôties Pouding au caramel *Galette de riz & tartinade de fraises
4 Riz au poulet et coriandre Galette à la citrouille *Pain de blé & compote de mangues	5 Rotinis sauce au porc, basilic et tomates séchées Yogourt * Muffin à la courgette	6 Chili aux 6 légumineuses Pain de blé Biscuit au gingembre * Yogourt et céréales	7 Méli-mélo de jambon et pois chiches Riz au curcuma Muffin aux bananes *Pouding au pain	8 Ragoût marocain à la tomate Couscous Galette aux framboises & bleuets * Fromage et craquelins
11 Action de Grâce Fermé	12 Tartelette au thon Potage Crécy Yogourt *Muffin au cheddar	13 Bœuf aux légumes d'antan Barre aux lentilles *Pain aux raisins et confiture	14 Macaroni au fromage et brocolis Compote de pommes * Pita et salsa	15 Riz au bœuf et petits pois Galette à la noix de coco *Craquelins et fromage à la crème
18 Casserole de choux Galette à la mélasse * Yogourt et social thé	19 Quiche au fromage Carottes au beurre Biscuit à la cannelle *Fromage et pomme	20 Porc aux légumes Yogourt * Galette mélasse-chia	21 Riz aux haricots rouges et bacon Pêches en dés *Muffin à l'avoine	22 Hachis de volaille Galette au yogourt *Compote rhubarbe et pommes & crumble
25 Macaroni au poulet Biscuit fromage à la crème * Fromage et pomme	26 Veau haché aux légumes Galette son et canneberges *Yogourt et social thé	27 Pâté chinois dinde et orge Yogourt * Pain à la citrouille	28 Sauté de pois chiche général tao & légumes asiatique Riz jasmin Biscuit au cacao *Pain de blé et confiture au chia	29 HALLOWEEN Boulette envoûtante Vers de terre ensorcelés Pouding monstrueux *Doigt de sorcière et sa potion

Des modifications peuvent être apportées sans préavis

