

OCTOBRE 22

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 Coquillettes sauce végé Galette aux bananes * Fromage et craquelins	4 Hachis de volaille Yogourt * Barre aux lentilles	5 Pâté chinois mi végé au riz Biscuit au gingembre * Yogourt et céréales	6 Sauté de pois chiche général tao & légumes asiatiques Riz jasmin Galette choco-rico * Pain de blé et confiture	7 Bœuf aux légumes d'antan Galette aux fruits * Muffin à la citrouille et à la cannelle
10 Action de Grâce Fermé	11 Tartelette au thon Crème de légumes Yogourt *Compote et céréales	12 Rotinis sauce bella stagione Galette à la citrouille *Pain aux raisins et confiture	13 Riz au poulet et coriandre Compote de fruits * Pita et salsa	14 Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre parisienne et moutarde à l'ancienne Galette à l'avoine *Craquelins et fromage à la crème
17 Rotinis au bœuf stroganoff Galette à la mélasse * Yogourt et social thé	18 Quiche au fromage Carottes au beurre Biscuit à la cannelle *Fromage et pomme	19 Porc aux légumes Yogourt * Galette pommes et chia	20 Riz au tofu et aux légumes Carré aux dattes *Compote & crumble	21 Macaroni au poulet Compote de fruits *Muffin à l'avoine
24 Pâtes au porc braisé et sauce à la moutarde Biscuit fromage à la crème * Fromage et pomme	25 Pâté au poulet gratiné Légumes Galette son et canneberges *Yogourt et social thé	26 Veau haché aux 7 légumes Yogourt * Pain à la citrouille	27 Macaroni au fromage et brocolis Galette au yogourt *Pain de blé et confiture au chia	28 Poêlée de bœuf haché aux pois verts Purée de pommes de terre Compote de fruits *Galette de riz & tartinade de fraises
31 HALLOWEEN Boulette envoûtante Vers de terre ensorcelés Pouding monstrueux *Doigt de sorcière et sa potion	1 Riz au bœuf et petits pois Yogourt * Fromage et craquelins	2 Chili Texan Pain de blé Biscuit au cacao *Yogourt et social thé		

Des modifications peuvent être apportées sans préavis

