

OCTOBRE 26

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 Pâtes sauce crémeuse au chou- fleur et jambon Gâteau aux betteraves et carottes * Craquelins et hummus	2 Poulet à la basquaise Riz blanc Compote de fruits * Muffin à la citrouille
5 Porc haché aux légumes et fromage Biscuit avoine et bleuets * Yogourt et céréales	6 Coquillettes sauce rosée au tofu et légumes Yogourt *Fromage et craquelins	7 Pâté mexicain Carottes et maïs Galette à la noix de coco * Compote & crumble	8 Boulette de porc sauce aux pommes Riz aux légumes Compote de fruits * Muffin à l'avoine	9 Gratin de macaroni à la viande (sans viande) Carré aux fruits * Pain de blé et confiture de chia
12 Action de Grâce Fermé	13 Casserole de poulet à la portugaise Galette à la mélasse *Yogourt et social thé	14 Mafalda sauce bolognaise végétarienne Yogourt * Pain aux bananes	15 Riz mexicain au bœuf Compote de fruits * Pain aux raisins et confiture	16 Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre et moutarde à l'ancienne Galette aux bananes *Craquelins et fromage à la crème
19 Rotinis au bœuf stroganoff Galette à la mélasse * Yogourt et céréales	20 Pâté au saumon Carottes aux fines herbes Biscuit brisures de chocolat *Fromage et pomme	21 Porc aux légumes Yogourt en tube * Galette aux pommes	22 Sauté de bœuf au chou Purée de pommes de terre Galette au yogourt *Pain de blé et confiture de chia	23 Macaroni sauce à la courge, fromage & brocolis Compote de fruits *Pain naan & tartinade de fromage à la crème aux dattes
26 Jambalaya Yogourt * Galette multigrains	27 Galette de thon maison Riz aux légumes persillé Galette à la citrouille *Yogourt et social thé	28 Veau haché aux 7 légumes Biscuit au gingembre * Pain aux carottes	29 Tortellinis crème de basilic & brocolis Compote de fruits *Craquelins & tartinade de fromage aux tomates séchées	30 HALLOWEEN Soupe du chaudron enchanté Quiche des sorcières Biscuit magique d'halloween *Muffin de Frankenstein et glaçage ensorcelé

Des modifications peuvent être apportées sans préavis