

OCTOBRE 25

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 Porc à la hongroise Fusillis Galette à la crème sûre * Pomme et fromage	2 Pâtes sauce crémeuse au chou- fleurs et jambon Galette avoine, canneberges et chocolat * Craquelins et hummus	3 Sauté de bœuf haché à la marocaine Pommes de terre en quartier Compote de fruits * Muffin à la citrouille
6 Porc haché aux légumes et fromage Biscuit à la cannelle * Yogourt et céréales	7 Coquillettes sauce rosée au tofu et légumes Yogourt *Fromage et craquelins	8 Pâté chinois classique Galette à la noix de coco *Pain de blé et confiture	9 Boulette style falafel Sauce au yogourt Couscous aux légumes Carré aux fruits * Compote & crumble	10 Macaroni à la viande Poires en dés *Muffin à l'avoine
13 Action de Grâce Fermé	14 Casserole de poulet à la portugaise Galette à la mélasse *Yogourt et social thé	15 Spaghetti sauce bolognaise Yogourt * Pain aux bananes	16 Riz au bœuf et aux petits pois Compote de fruits * Pain aux raisins et confiture	17 Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre et moutarde à l'ancienne Galette aux bananes *Craquelins et fromage à la crème
20 Rotinis au bœuf stroganoff Galette à la mélasse * Yogourt et céréales	21 Tartelette au thon Carottes aux fines herbes Biscuit brisures de chocolat *Fromage et pomme	22 Porc aux légumes Yogourt en tube * Galette pommes	23 Macaroni sauce au fromage, à la courge et brocolis Galette au yogourt *Pain de blé et confiture de chia	24 Sauté de bœuf au chou Purée de pommes de terre Compote de fruits *Baguel & tartinade de fromage à la crème aux dattes
27 Jambalaya Yogourt * Biscuit au citron	28 Galette de thon maison Riz aux légumes Galette à la citrouille *Yogourt et social thé	29 Veau haché aux 7 légumes Biscuit au gingembre * Pain aux carottes et à la cannelle	30 Tortellinis crème de basilic & brocolis Compote de fruits *Craquelins & tartinade de fromage aux tomates séchées	31 HALLOWEEN Soupe du chaudron enchanté Quiche des sorcières Biscuit magique d'halloween *Trempe Frankenstein et doigts de carottes

Des modifications peuvent être apportées sans préavis