

SEPTEMBRE 26

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
31 Coquillettes au veau Galette au yogourt * Pain de blé et beurre de pommes	1 Quiche aux fromages Légumes Galette avoine et cacao *Fromage et craquelins	2 Ragoût marocain à la tomate Riz aux herbes Yogourt * Muffin aux bananes énergisant	3 Macaroni sauce à la courge, au fromage et aux brocolis Galette à la citrouille *Pita et trempette de yogourt	4 Poulet au beurre Cousous aux légumes Compote de fruits *Pain aux raisins et confiture
7 FÊTE DU TRAVAIL	8 Pâté au saumon Macédoine de légumes Yogourt en tube * Pain aux carotte et canneberges	9 Spaghetti sauce bolognaise Galette son, canneberges et chocolat * Fromage et craquelins	10 Porc à la dijonnaise Orzo aux légumes Compote de fruits * Muffin aux bleuets, citron et fromage cottage	11 Riz au bœuf et petits pois Biscuit clin d'œil * Galette multigrains
14 Tortellinis crème de basilic et brocolis Yogourt *Fromage et pomme	15 Tartelette au thon Légumes Galette aux bananes *Compote et crumble	16 Chili aux 6 légumineuses Pain de blé Biscuit aux brisures de chocolat * Yogourt en tube & social thé	17 Porc bourguignon Purée de pommes de terre Carré aux dattes * Pain naan et hummus	18 Poulet et lentilles au lait coco et curcuma Couscous Compote de fruits * Muffin aux pommes
21 Coquilles sauce marinara aux lentilles Galette à la mélasse * Muffin à l'avoine	22 Bœuf haché aux légumes aigres-doux Biscuit au gingembre * Yogourt et social thé	23 Hachis de volaille Yogourt en tube *Fromage et craquelins	24 Poulet sauce à la courge butternut Riz aux petits pois et carottes Compote de fruits * Galette pomme et chia	25 Boulette de saumon Pommes de terre & carottes aux herbes Galette à la crème sûre * Compote et céréales
28 Macaroni à la viande mi végétal Yogourt *Muffin aux carottes	29 Tartelette aux lentilles Légumes Galette avoine et chocolat *Pain à la courgette	30 Porc à la hongroise Fusillis Galettes au son et carottes * Pomme et fromage		

Des modifications peuvent être apportées sans préavis

