

AVRIL

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 FERMÉ	2 Macaroni au fromage et brocolis Biscuit au gingembre * Pain de blé & beurre de pommes	3 Poulet et lentilles au lait de coco de coco et curcuma Riz basmati Yogourt * Muffin à l'avoine	4 Sauté de porc aux légumes Purée de pommes de terre Compote de fruits *Barres aux lentilles	5 Sauté au chou et au bœuf Tortillas Carré aux dattes *Yogourt et social thé
8 Tortellinis sauce aux herbes fraîches et aux épinards Galette au cacao et courgettes * Craquelins et fromage à la crème	9 Tartelette au thon Macédoine de légumes Galette à la noix de coco * Compote et crumble	10 Rotinis sauce au porc, basilic et tomates séchées Yogourt * Muffin aux bananes et son	11 Saucisses Pommes de terre, carottes, navets Compote de fruits * Pomme et fromage	12 Poulet et légumes sautés à la sauce sucrée & salée Riz jasmin Biscuit au fromage à la crème *Galette de riz & tartinade aux fraises
15 Ragoût de bœuf haché Galette aux bananes * Craquelins et fromage	16 Coquillettes au jambon Biscuit au son et aux carottes * Pain de blé et confiture	17 Pâté chinois bœuf et lentilles Yogourt * Muffin à la citrouille	18 Poulet au beurre Couscous aux légumes Compote de fruits * Pain naan & tartinade de fromage aux dattes	19 Cubes de porc aux tomates Purée de pommes de terre Galette aux fruits * Compote et mini muffin
22 Tartelette aux lentilles Macédoine de légumes Biscuit aux brisures de chocolat * Yogourt et céréales	23 Riz mexicain au porc Galette avoine et cacao * Pomme et fromage	24 Poulet aux légumes Yogourt * Muffin aux fruits	25 Macaroni chinois Compote de fruits * Fromage et mini muffin	26 Bœuf haché aux légumes Pommes de terre en quartier Galette aux bananes * Pain de blé et confiture de chia aux bleuets
29 Pâtes au poulet cajun Yogourt *Fromage et craquelins	30 Quiche au brocoli et cheddar Carottes Galette à la mélasse * Muffin aux carottes	1 Ragoût marocain à la tomate Riz blanc Galette au son, canneberges et chocolat * Yogourt et mini muffin		

Des modifications peuvent être apportées sans préavis