

AVRIL 26

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 Casserole de bœuf, lentilles, carottes et poireaux (à gratiner) Yogourt * Pain santé aux carottes et yogourt	2 Menu de pâques Jambon à l'érable Pommes de terre rissolées Carottes glacées Tarte au sucre * Fruits et trempette à l'érable	3 FERMÉ
6 FERMÉ	7 Riz mexicain végétal au fromage Yogourt en tube * Pain aux betteraves, carottes et chocolat	8 Porc aux légumes Galette avoine et cacao * Pomme et fromage	9 Macaroni au poulet Compote de fruits * Galette pomme et chia	10 Jambalaya Biscuit clin d'œil * Pain de blé et confiture
13 Pennes tomates et bacon Yogourt *Fromage et craquelins	14 Quiche au fromage Macédoine de légumes Biscuit aux brisures de chocolat * Yogourt et céréales	15 Bœuf haché aux légumes Pommes de terre en quartier Galette à l'avoine * Compote et crumble	16 Sauté de porc aux légumes Purée de pommes de terre Compote de fruits *Pain aux raisins et confiture	17 Riz aux saucisses & légumes Galette au yogourt * Pain naan et hummus maison
20 Tortellinis crème de basilic Carottes Galette au cacao et courgettes * Craquelins et fromage à la crème	21 Tartelette au thon Macédoine de légumes Galette à la noix de coco * Compote et crumble	22 Rotinis sauce bolognaise végétarienne (PVT) Yogourt en tube * Muffin aux bananes et au son	23 Saucisses sauce aigre-douce Pommes de terre, carottes, navets Compote de fruits * Pomme et fromage	24 Poulet et tofu général Tao Riz aux légumes Biscuit au gingembre *Pain naan & tartinade aux fraises
27 Riz au bœuf et lentilles Galette aux bananes * Craquelins et fromage	28 Coquillettes au porc Biscuit au son et aux carottes * Pain de blé et confiture	29 Poulet et légumes sautés à la sauce sucrée & salée Couscous Yogourt * Muffin à la citrouille	30 Boulette style falafel Pâtes crémeuses aux légumes Yogourt * Pain aux bananes et brisures de chocolat	1 Macaroni à la viande Carré aux fruits * Pitas & tartinade fromage aux dattes

Des modifications peuvent être apportées sans préavis