

# FÉVRIER

## À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Coquillettes au veau Yogourt  *Galette aux fruits	3 Tartelette aux lentilles Légumes Galette aux bananes  * Muffin à la courgette	4 Porc aux légumes aigre-doux Galette son et canneberges  * Fromage et craquelins	5 Riz au poulet pois chiches et cari Compote de fruits  *Pain naan et tartinade d'œufs	6 Mafalda sauce bolognaise Galette à l'avoine  *Yogourt et céréales
9 Riz mexicain végé au fromage Galette à la noix de coco  * Pain de blé et beurre de pommes	10 Bœuf haché mi-végé aux légumes Purée de pommes de terre Yogourt  *Craquelins et fromage à la crème	11 Hachis de volaille Biscuit au fromage à la crème  *Pomme et mini muffin	12 Ragoût marocain à la tomate Couscous Compote de fruits  * Yogourt et social thé	13 <b>St-Valentin</b> Pâtes sauce rosée à la crème et au parmesan Pouding de Cupidon  *Fruit et trempette chocolatée
16 Galette de thon maison Riz aux légumes Yogourt  *Craquelins & fromage à la crème	17 Macaroni au fromage et brocolis Galette avoine et bleuets  *Muffin aux carottes	18 Veau haché aux 7 légumes Biscuit au gingembre  *Fromage et pomme	19 Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre et moutarde à l'ancienne Compote de fruits  *Galette aux pommes et chia	20 Poulet à la salsa Rotinis crème de cheddar Galette à la citrouille  *Yogourt & social thé
23 Gemellis au porc et maïs Galette à la mélasse  *Pain de blé et beurre de pommes	24 Tartelette au thon Brocolis Galette à la crème sûre  *Craquelins & fromage	25 Chili Texan Pain de blé Yogourt en tube  *Muffin à l'avoine	26 Poulet au curry jaune Riz aux légumes Compote de fruits  * Pain à la citrouille	27 Saucisses Pâtes crémeuses aux petits pois Biscuit avoine et chocolat  * Mini muffin et compote

Des modifications peuvent être apportées sans préavis