

MAI

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Quiche épinards et fromage Carottes et pois verts Galette avoine, canneberges et chocolat *Pomme et fromage	3 Ragoût marocain à la tomate Riz Pilaf Galette à la mélasse *Yogourt et social thé	4 Casserole de choux Yogourt *Muffin aux dattes et canneberges	5 Sauté de porc orange et cari Couscous Compote de fruits *Tortillas et salsa	6 Riz au poulet et pois chiches Galette au gruau *Compote et mini muffin
9 Coquilles sauce marinara aux lentilles Yogourt * Muffin à l'avoine	10 Casserole mexicaine Galette à la citrouille *Fromage et craquelins	11 Bœuf haché aux légumes Galette choco-rico * Yogourt et crumble	12 Mijoté de porc aux légumes, pommes de terre parisiennes et moutarde à l'ancienne Gâteau betteraves et carottes *Crème de yogourt aux fraises	13 Pennes tomates et bacon Salade de fruits * Pain de blé et beurre pommes
16 Pois chiches général Tao Riz basmati Galette avoine et raisins *Yogourt et social thé	17 Poêlée de bœuf au chou Purée de pommes de terre Biscuit à la cannelle *Muffin aux bleuets	18 Pâté chinois mi végé au riz Yogourt *Pomme et fromage	19 Croque au thon Brocolis Carré aux dattes * Craquelins & fromage à la crème	20 Coquillettes au porc Compote pommes et pêches *Pain de blé et confiture de chia
23 FERMÉ Fête des Patriotes	24 Poulet et lentilles au curcuma et lait de coco Couscous Biscuit au yogourt * Yogourt et mini muffin	25 Chili aux 6 légumineuses Pain de blé Yogourt *Galette de riz et compote de fruits	26 Poêlée de bœuf haché et pois vert Purée de pommes de terre Compote de pommes *Craquelins et hummus maison	27 Riz mexicain au porc effiloché Galette à la crème sûre * Pain de blé et beurre de pommes

Des modifications peuvent être apportées sans préavis

