

MARS

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Porc aux légumes Galette avoine et cacao * Yogourt et céréales	3 Bœuf haché aux légumes Riz au curcuma Galette au yogourt * Ficello et craquelins	4 Hachis de volaille à la mexicaine Yogourt * Galette framboises & noix de coco	5 Poulet à la salsa Rotinis à la crème de cheddar Biscuit au cacao * Pitas et tartinade de tofu	6 Macaroni à la viande Compote de pommes et cannelle * Muffin aux bleuets
9 Poulet haché à la chinoise Riz blanc Yogourt * Muffin aux bananes	10 Pâté au saumon Crème de brocolis Galette à la noix de coco * Ficello et craquelins	11 Boeuf aux légumes aigre-doux Galette choco-rico * Pain aux raisins et confiture	12 Riz mexicain Galette gruau et dattes * Compote et céréales	13 Gemellis porc et maïs Galette à la citrouille * Galette choco-mélasse et chia
16 Cubes de bœuf au chou Purée de pommes de terre Galette avoine et raisins * Yogourt et crumble	17 Raviolis sauce bolognaise Galette à la mélasse * Galette de riz et compote	18 Veau haché aux légumes Yogourt * Pain de blé et beurre de pommes	19 Boulette de poulet sauce Tao Riz sauvage aux légumes Biscuit au gingembre * Ficello et pomme	20 Pâtes crémeuse au saumon et brocolis Compote de fruits * Muffin à l'avoine
23 Macaroni au fromage et brocolis Biscuit aux brisures de chocolat * Ficello et mini muffin	24 Cari poulet et lentilles Couscous Galette gruau, canneberges et chocolat * Pain aux bananes	25 Chili aux 6 légumineuses Pain de blé Yogourt * Galette à l'avoine	26 Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre Compote pommes bananes * Muffin au fromage	27 Filet de poisson au pesto Riz aux légumes Galette à la crème sûre * Yogourt et céréales
30 Fricassée à la marocaine Couscous Galette avoine et bleuets *Craquelins et fromage	31 Boulette à la suédoise Riz basmati aux légumes Galette aux bananes *Pain aux raisins et confiture	1 Pâté chinois Yogourt *Muffin aux carottes		