

SEPTEMBRE 20

À LA GARDERIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		2 Scooby-doo à la bolognaise Galette à la citrouille * Pain aux bananes	3 Poulet éclair aux légumes Biscuit à la noix de coco *Pain aux raisins et confiture	4 Porc sauté à l'orange et au cari Riz blanc Biscuit au gingembre * Muffin au son
7 FÊTE DU TRAVAIL	8 Mijoté de bœuf à l'indienne Pommes de terre en quartier Yogourt * Pain à la citrouille	9 Chili Pain de blé Galette à la mélasse * Ficello et pomme	10 Fricassée de poulet Petit pain Biscuit son et canneberges * Muffin aux carottes	11 Macaroni carbonara et brocolis Galette au gruau * Yogourt et céréales
14 Porc aux 2 moutardes Riz aux légumes Brownie au tofu *Pain aux raisins et confiture	15 Pâté au saumon Légumes Galette aux bananes *Yogourt et crumble	16 Veau haché aux légumes Biscuit aux pépites de chocolat *Pain de blé et beurre de pommes	17 Poulet et lentilles au curcuma et lait coco Couscous Carré aux dattes *Pitas et hummus maison	18 Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre Compote de pommes *Muffin à l'avoine
21 Cubes de porc à l'espagnol Coquillettes Galette aux raisins *Compote et crumble	22 Saucisses créoles Riz aux légumes Gâteau brioché au son * Muffin aux dattes	23 Pâté chinois aux trois viandes Yogourt *Pain aux bananes	24 Poulet au beurre Riz et brocolis Biscuit à la cannelle *Yogourt et mini muffin	25 Saumon grillé Pâtes au pesto et légumes Tartelette au sucre et fruits *Galette choco-rico
28 Spaghettis sauce béchamel au poulet et légumes Yogourt *Galette avoine et cacao	29 Jambalaya Galette au cacao *Pain aux raisins et confiture	30 Pâté mexicain Potage courge et pommes Galette à la ricotta *Galette aux pommes		

Des modifications peuvent être apportées sans préavis

