

# SEPTEMBRE 25

## À LA GARDERIE

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|---|---|---|--|
| 1<br>FÊTE DU TRAVAIL  | 2<br>Poulet aux légumes<br>Galette avoine et cacao<br><br>*Fromage et craquelins                              | 3<br>Ragoût marocain à la tomate<br>Riz aux herbes<br>Yogourt<br><br>* Muffin aux bananes énergisant                    | 4<br>Macaroni sauce à la courge, au fromage et aux brocolis<br>Galette à la citrouille<br><br>*Pita et trempette de yogourt     | 5<br>Saucisses sauce sucrée salée<br>Macédoine de légumes<br>Compote de fruits<br><br>*Pain aux raisins et confiture |
| 8<br>Coquillettes au veau<br>Galette à la noix de coco<br><br>* Pain de blé et beurre de pommes | 9<br>Pâté au saumon<br>Légumes<br>Yogourt en tube<br><br>* Pain aux carotte et betteraves                     | 10<br>Hachis de volaille<br>Galette son, canneberges et chocolat<br><br>* Fromage et craquelins                         | 11<br>Porc à la dijonnaise<br>Orzo aux légumes<br>Compote de fruits<br><br>* Muffin aux bleuets, citron et fromage cottage      | 12<br>Riz mexicain au bœuf<br>Carré aux fruits<br><br>* Mousse à l'ananas  |
| 15<br>Pennes tomates et bacon<br>Yogourt<br><br>*Fromage et pomme                               | 16<br>Quiche au fromage<br>Légumes<br>Galette aux bananes<br><br>*Compote et crumble                          | 17<br>Chili aux 6 légumineuses<br>Pain de blé<br>Biscuit aux brisures de chocolat<br><br>* Yogourt en tube & social thé | 18<br>Porc bourguignon<br>Purée de pommes de terre<br>Pouding à la vanille<br><br>* Pain naan et tartinade de fromage chocolaté | 19<br>Poulet et lentilles au curcuma et lait coco<br>Couscous<br>Compote de fruits<br><br>* Muffin aux pommes        |
| 22<br>Coquilles sauce marinara aux lentilles<br>Galette à la mélasse<br><br>* Muffin à l'avoine | 23<br>Porc aux légumes aigre-doux<br>Biscuit au gingembre<br><br>* Pain à la citrouille                       | 24<br>Casserole de choux<br>Yogourt en tube<br><br>*Fromage et craquelins   | 25<br>Boulette à la dinde et épinards<br>Macédoine de légumes<br>Compote de fruits<br><br>* Galette pomme et chia               | 26<br>Mini pizza au poulet<br>Carottes aux fines herbes<br>Carré aux dattes<br><br>* Compote et céréales             |
| 29<br>Macaroni à la viande mi végétal<br>Yogourt<br><br>*Muffin aux carottes                    | 30<br>Tartelette aux lentilles<br>Légumes<br>Galette avoine et chocolat<br><br>*Pain épinards et noix de coco | 1<br>Porc à la hongroise<br>Fusillis<br>Galette à la crème sûre<br><br>* Pomme et fromage                               |   |  |

Des modifications peuvent être apportées sans préavis