



Liste des ingrédients 30 avril au 7 mai 2025

MERCREDI LE 30 AVRIL :

BŒUF HACHÉ AUX LÉGUMES : Bœuf, carottes, céleris, oignons, crème de tomates.

Contient : blé, soya.

POMMES DE TERRE EN QUARTIER :

Contient : soya.

GALETTE À L'AVOINE: Farine, sucre, avoine, yogourt, margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

COMPOTE ET CRUMBLE :

Contient: Produits laitiers, blé, soya, œufs.

JEUDI LE 1 MAI :

BOULETTE STYLE FALAFEL: Pois chiches, fromage à la crème, œufs, oignons, chapelure, sel, poivre, cumin, basilic.

Contient : pois chiches, produits laitiers, œufs, blé peut contenir sésame.

POMMES DE TERRE ET CAROTTES : pommes de terre, carottes, huile végétale, sel, poivre.

Contient :

COMPOTE DE FRUITS :

Contient :

POUDING AU PAIN : Pain de blé, pain aux raisins, œufs, lait, sirop érable, canneberges, brisures de chocolat, vanille.

Contient : blé, produits laitiers, œufs, soya peut contenir : graines de sésame.

VENDREDI LE 2 MAI :

MACARONI À LA VIANDE: Macaroni, bœuf haché, crème de tomates, sauce tomates, tomates, poivrons (verts et rouges), oignons, céleris, ail, sel, poivre.

Contient : blé, soya.

CARRÉ AUX FRUITS : Farine, avoine, margarine, cassonade, sirop d'érable, garniture de fraises.

Contient : blé, soya, produits laitiers

PITA & TARTINADE FROMAGE ET DATTES :

Contient : blé, produits laitiers peut contenir : soya, moutarde.

LUNDI LE 5 MAI :

CARI DE POULET AU LAIT DE COCO: Volaille, lait de coco, carottes, oignons, cari, curcuma, ail, sel, poivre.

Contient :

RIZ PILAF: riz, oignons, vin blanc, sel, poivre.

Contient :

YOGOURT EN TUBE :

Contient : produits laitiers.

MUFFIN À L'AVOINE : Farine, sirop érable, lait, avoine, yogourt, cassonade, huile végétale, œufs, poudre à pâte, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs.

MARDI LE 6 MAI:

PIZZA SLOPPY JOE : Pain naan, bœuf, poivrons rouges, poivrons verts, sauce tomates, ketchup, oignons, ail, sel, poivre.

Contient : blé, produits laitiers, soya peut contenir : œufs, graines de sésame, soya.

LÉGUMES : Fleurettes de romanesco, haricots verts, carottes, sel, poivre.

Contient :

GALETTE À LA CITROUILLE : Farine, citrouille, sucre, brisures de chocolat, huile végétale, œufs, cannelle, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude, vanille.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

FROMAGE ET CRAQUELINS :

Contient : Produits laitiers, blé, soya, graines de moutarde, graines de sésame.

MERCREDI LE 7 MAI :

BŒUF HACHÉ AUX LÉGUMES ET LENTILLES: Bœuf, lentilles, navets, carottes, pommes de terre, fèves vertes, fèves jaunes, oignons, céleris, vin rouge, sel, poivre.

Contient : lentilles.

GALETTE CHOCO-RICO: Haricots noirs, farine, farine de blé, brisures de chocolat, œufs, lait, avoine, cassonade, margarine, cacao, poudre à pâte, bicarbonate de soude.

Contient : blé, produits laitiers, œufs, haricots noirs, soya.

YOGOURT ET MINI MUFFIN :

Contient: Produits laitiers, blé, soya, œufs.