



Liste des ingrédients du 17 au 24 avril

MERCREDI LE 17 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Pâté chinois bœuf et lentilles : Bœuf, lentilles, maïs, oignons, céleris, ail, sel, poivre, pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient : lentilles, soya, produits laitiers.

DESSERT : Yogourt:

Contient: Produits laitiers.

COLLATION PM : Muffin à la citrouille : Farine, sucre, purée de citrouille, brisures de chocolat, œufs, cassonade, huile, lait, bicarbonate de soude, cannelle, muscade, sel.

Contient: blé, œufs, soya, produits laitiers.

JEUDI LE 18 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Poulet au beurre : Poulet, oignons, lait de coco, sauce tomates, garam masalas, ail, cari, sel, poivre.

Contient :

Couscous aux légumes : Couscous, maïs, brocolis, carottes, poivrons, courgettes, oignons, huile olive, sel, poivre.

Contient : blé.

DESSERT : Compote de fruits

Contient :

COLLATION PM : Pain naan & tartinade de fromage aux dattes :

Contient : blé, lait peut contenir œufs, graines sésames, soya.

VENDREDI LE 19 AVRIL :

REPAS PRINCIPAL : Cubes de porc aux tomates : Porc, tomates, courgettes, bouillon de bœuf, oignons, bacon, vin rouge, ail, sel, poivre.

Contient : soya.

Purée de pommes de terre : Pommes de terre, lait, margarine, sel, poivre.

Contient : produits laitiers, soya.

DESSERT : Galette aux fruits : Farine, sucre, fromage à la crème, fruits (bleuets, framboises), margarine, œufs, bicarbonate de soude.

Contient : blé, soya, produits laitiers, œufs.

COLLATION PM : Compote et mini muffin : Farine, bananes, sucre, huile, œufs, poudre à pâte, sel, bicarbonate de soude.

Contient : blé, œufs.

LUNDI LE 22 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Tartelette aux lentilles : pâte brisée, oignons, céleris, carottes, champignons, lentilles, tomates, œufs, fromage mozzarella, ail, sel, poivre.

Contient : blé, œufs, soya, produits laitiers, lentilles.

Macédoine de légumes : fleurettes de romanesco, haricots verts, carottes jaunes, carottes, huile olive, sel, poivre.

Contient :

DESSERT : Biscuit aux brisures de chocolat : Farine, cassonade, brisures de chocolat, margarine, œufs, lait, bicarbonate de soude, sel.

Contient : blé, œufs, soya, produits laitiers.

COLLATION PM : Yogourt et céréales :

Contient : produits laitiers

MARDI LE 23 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Riz mexicain au porc : Riz, porc, maïs, poivrons (verts et rouges), salsa, coriandre, sel, poivre.

Contient : peut contenir, blé, soya, moutarde.

DESSERT : Galette avoine et cacao : Farine, brisures de chocolat, purée de pommes, margarine, cassonade, avoine, œufs, cacao, bicarbonate de soude, poudre à pâte, sel.

Contient : blé, soya, œufs, produits laitiers.

COLLATION PM : Pomme et fromage :

Contient : produits laitiers.

MERCREDI LE 24 AVRIL:

REPAS PRINCIPAL : Poulet aux légumes : Poulet, pommes de terre, carottes, navets, céleris, oignons, tomates, sauce tomates, paprika, fines herbes, sel, poivre.

Contient :

DESSERT : Yogourt:

Contient: Produits laitiers.

COLLATION PM : Pain de blé et confiture (exceptionnellement en remplacement des muffins aux fruits)

Contient: blé, soya.